

Licence Éducation motricité (L2-L3)

Présentation

Objectifs

Le titulaire du parcours « éducation et motricité » relevant de la licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à enseigner les activités physiques, sportives et d'expression en milieux éducatifs et scolaires.

Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

Compétences

- Diagnostic et conception des interventions dans les activités
- Intervention directe en face à face pédagogique
- Communication

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Organisation

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation

UFR des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives
UFR des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives
Antenne de Cuffies Soissons

Volume horaire (FC)

1732 h au total

Capacité d'accueil

448

Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT_Scolarite_Licence_STAPS

[03 22 82 74 41](tel:0322827441)

Période de formation

Confère site web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Emmanuel Fernandes

emmanuel.fernandes@u-picardie.fr

Julien Sorez

julien.sorez@u-picardie.fr

Programme

Programmes

VET MIROIR LI PORTAIL STAPS (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					0
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

VET MIROIR (Pour annexe)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
UE Competence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1
Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2

SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Compétence 2 Semestre 1					6
Théorie Pratique 2 : Athlétisme	20	20			3
Théorie Pratique 1 : Gymnastique	20	20			3
UE Compétence 2 Semestre 2					4
Théorie Pratique 3 : Musculation	20	20			2
Théorie Pratique 4 : Sports collectifs	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix Ressource Compétence 3					0
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix Ressource Compétence 3					0
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4
Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 6 Construire son identité professionnelle					11
UE Compétence 6 Semestre 1					6

Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 6 Semestre 2					5
Anglais	14		14		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
Pratique compétitive (option facultative bonifiée)					0
Choix Ressource 1 Compétence 6					0
Engagement					2
Stage de découverte d'un milieu associaif					2
SAE Compétence 6 Semestre 2	2		2		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					0
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					0

SEMESTRE 4 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					6
Psychologie des groupes	14	14			0
Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			0
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6
Biomécanique: Bases biomécaniques du mouvement	18	10	8		0
Physiologie de l'exercice : le système respiratoire	22	18	4		0
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					6
Pratique de 4 APS	80		80		3
Pratique Accrosport	20		20		0
Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		0
Pratique Badminton	20		20		0
Pratique Combat	20		20		0
Pratique Danse	20		20		0
Pratique Football	20		20		0
Pratique Natation	20		20		0
Théorie des 4 APS	72	72			0
Théorie Accrosport	18	18			0
Théorie Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	18	18			0

Théorie Danse	18	18			0
Théorie Sports Collectifs	18	18			0
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE ET OPTIONNELS					3
Expression Ecrite & Orale ou Engagement VASP ou EFME (choix)					0
Expression Ecrite et Orale (E.E.O)	14		14		1
EFME	20		20		0
Engagement VASP	14		14		0
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 5 SCIENCES DE L'EDUCATION					3
Sciences de l'éducation et de l'intervention 2	24	18	6		0
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					6
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 2	76	6	20	50	0
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					0

SEMESTRE 3 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					6
Histoire: sport et relations internationales ...	18	18			0

Psychologie de l'enfant et de l'adolescent	18	18			0
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6
Anatomie: approche structurale et fonctionnelle...	18	18			0
Physiologie de l'exercice: le système cardio-vasculaire	22	18	4		0
CHOIX PARCOURS					9
PARCOURS EFME					9
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					5
Pratique de 3 APS	60		60		0
Pratique Acrosport	20		20		0
Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		0
Pratique Badminton	20		20		0
Pratique Combat	20		20		0
Pratique Danse	20		20		0
Pratique Football	20		20		0
Pratique Natation	20		20		0
Théorie des APS	54	54			0
Théorie Combat	18	18			0
Théorie Natation	18	18			0
Théorie Raquettes	18	18			0
UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					4
Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		0
Option EFME					0
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0

Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
PARCOURS CLASSIQUE					9
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					0
Pratique de 3 APS	60		60		0
Pratique Acrosport	20		20		0
Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		0
Pratique Badminton	20		20		0
Pratique Combat	20		20		0
Pratique Danse	20		20		0
Pratique Football	20		20		0
Pratique Natation	20		20		0
Théorie des APS	54	54			0
Théorie Combat	18	18			0
Théorie Natation	18	18			0
Théorie Raquettes	18	18			0
UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		0
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0

Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 5 SCIENCES DE L'EDUCATION PHYSIQUE					3
Sciences de l'éducation et de l'intervention 1	24	18	6		0
UNITE 6 SCIENCES DE L'EDUCATION ET DE L'INTERVENTION 2					3
Démarches didactiques	24	18	6		0
UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE					3
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 1	16	6	10		0
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					0

SEMESTRE 6 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Certification en Langue Anglaise					0
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX					3
Effort et pratique physique scolaire	18	18			2
Motivation et pratiques sportives	14	12	2		1
UNITE 2 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Méthodologie Argumentation ou Engagement VASP (au choix)					0
Méthodologie de l'argumentation	10		10		1
Engagement VASP	10		10		1
Méthodologie Argumentation SS ou EFME (au choix)					0
EFME	14		14		1
Méthodologie de l'argumentation en sciences sociales	14		14		1
Initiation à la recherche	20	10	10		1
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					3
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0

Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 1					3
Histoire du sport et de l'EPS en France	18	18			2
Développement psychomoteur de l'enfant au regard des attentes	18	18			1
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 2					6
Approches des pratiques enseignantes	18	18			3
Sciences de l'éducation et de l'intervention : Réflexion sur	18	18			3
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE 1					6
Théorie Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	28	10	18		1
Théorie Combat	28	10	18		2
Théorie Gymnastique	28	10	18		2
Théorie Sports Collectifs	28	10	18		1
UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE 2					6
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire	60		20	40	6
QUALIFICATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE	10			10	0
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					0

SEMESTRE 5 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX					3
Acquisition des habilités motrices	20	18	2		2
Effort et pratique physique scolaire	18	18			1
UNITE 2 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Anglais	18		18		1
Méthodologie Argumentation Hist et SS ou EFME (au	24		24		0

choix)					
EFME	24		24		1
Méthodologie de l'argumentation en histoire et sc. sociales	24		24		1
Initiation à la recherche	20	10	10		1
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					3
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 1					6
Histoire du sport et de l'EPS en France	18	18			3
Sociologie de la socialisation	18	18			3
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 2					3
Science de l'éducation et de l'intervention: Réflexion sur	18	18			3
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE 1					6
Théorie Athlétisme	28	10	18		2
Théorie Danse	28	10	18		2
Théorie Natation	28	10	18		1
Théorie Raquettes	28	10	18		1
UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE 2					6
Analyse du contexte institutionnel	4	4			2

Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire...	60		20	40	4
QUALIFICATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE	10			10	0
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					0

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau III (BTS, DUT)

Niveau de sortie : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

Prix total TTC : 6350 €

Références et certifications

Identifiant RNCP : 24541

Codes ROME : Éducation en activités sportives

Enseignement général du second degré

Codes FORMACODE : Éducation sportive

Codes NSF : Animation culturelle, sportive et de loisirs

Contacts Formation Continue

SFCU

[03 22 80 81 39](tel:0322808139)

sfcu@u-picardie.fr

[10 rue Frédéric Petit](#)

[80048 Amiens Cedex 1](#)

[France](#)