

# Licence Entraînement sportif (L2-L3)

## Présentation

### Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « entraînement sportif » relevant de la filière « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

### Compétences

- Évaluer les capacités des athlètes en vue de leur entraînement
- Analyse des objectifs sportifs
- Évaluer et planifier des séances et des plans d'entraînement

### Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

## Organisation

### Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et

### Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

### Informations pratiques

#### Lieux de la formation

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives

#### Capacité d'accueil

183

#### Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT\_Scolarité\_Licence  
e\_STAPS

[03 22 82 74 41](tel:0322827441)

#### Plus d'informations

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset  
80025 Amiens Cedex 1  
France

<https://staps.u-picardie.fr/>

un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

## Période de formation

Confère site web UFR STAPS

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

## Responsable(s) pédagogique(s)

Christelle Jaffré

[christelle.jaffre@u-picardie.fr](mailto:christelle.jaffre@u-picardie.fr)

## Programme

### Programmes

| VET MIROIR (Pour annexe)                                     | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|--|----------------|----|----|----|------|
| Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS      |                |    |    |    | 18   |
| UE Competence 1 Semestre 1                                   |                |    |    |    | 7    |
| Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare | 20             | 20 |    |    | 3    |
| Physiologie : bases physiologiques des APS                   | 20             | 20 |    |    | 4    |
| UE Competence 1 Semestre 2                                   |                |    |    |    | 11   |
| Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare | 20             | 20 |    |    | 1    |
| Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement              | 20             | 20 |    |    | 2    |
| Psychologie cognitive  | 20             | 20 |    |    | 2    |
| Physiologie : bases physiologiques des APS                   | 20             | 20 |    |    | 2    |
| SAE Compétence 1 Semestre 2                                  | 6              | 2  | 4  |    | 4    |
| Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par           |                |    |    |    | 10   |

|   |    |    |    |  |    |
|---|----|----|----|--|----|
| des APPS  |    |    |    |  |    |
| UE Compétence 2 Semestre 1                                  |    |    |    |  | 6  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme                | 20 | 20 |    |  | 3  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique               | 20 | 20 |    |  | 3  |
| UE Compétence 2 Semestre 2                                  |    |    |    |  | 4  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Musculation               | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs         | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation                |    |    |    |  | 10 |
| UE Compétence 3 Semestre 1                                  |    |    |    |  | 4  |
| Choix Ressource Compétence 3                                |    |    |    |  |    |
| Pratique Physique 2 : Athlétisme                            | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 1 : Gymnastique                           | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 4 : Musculation                           | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain         | 20 |    | 20 |  | 2  |
| UE Compétence 3 Semestre 2                                  |    |    |    |  | 6  |
| Choix Ressource Compétence 3                                |    |    |    |  |    |
| Pratique Physique 2 : Athlétisme                            | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 1 : Gymnastique                           | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 4 : Musculation                           | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain         | 20 |    | 20 |  | 2  |
| SAE Compétence 3 Semestre 2                                 | 2  |    | 2  |  | 2  |
| Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS       |    |    |    |  | 11 |
| UE Compétence 4 Semestre 1                                  |    |    |    |  | 7  |
| Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche | 20 | 20 |    |  | 4  |
| Introduction à la sociologie du sport                       | 20 | 20 |    |  | 3  |
| UE Compétence 4 Semestre 2                                  |    |    |    |  | 4  |
| Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe   | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Sociologie des pratiques et des institutions sportives      | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Compétence 6 Construire son projet professionnel            |    |    |    |  | 11 |
| UE Compétence 6 Semestre 1                                  |    |    |    |  | 6  |
| Découverte du milieu associatif                             | 10 | 10 |    |  | 2  |

|  |    |    |    |  |   |
|--|----|----|----|--|---|
| Projet professionnel de l'étudiant                 | 18 | 18 |    |  | 4 |
| UE Compétence 6 Semestre 2                         |    |    |    |  | 5 |
| Anglais  | 14 |    | 14 |  | 1 |
| Méthodologie de l'intervention                     | 20 | 20 |    |  | 2 |
| Pratique compétitive (option facultative bonifiée) |    |    |    |  |   |
| Choix Ressource 1 Compétence 6                     |    |    |    |  |   |
| Engagement   |    |    |    |  | 2 |
| Stage de découverte d'un milieu professionnel      |    |    |    |  | 2 |
| SAE Compétence 6 Semestre 2                        | 2  |    | 2  |  | 2 |
| BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1                         |    |    |    |  |   |
| BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2                         |    |    |    |  |   |

| <b>VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (Amiens)</b>    | <b>Volume horaire</b> | <b>CM</b> | <b>TD</b> | <b>TP</b> | <b>ECTS</b> |
|--|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS       |                       |           |           |           |             |
| Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                       |           |           |           | 18          |
| Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                       |           |           |           | 10          |
| Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                       |           |           |           | 10          |
| Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                       |           |           |           | 11          |
| Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                       |           |           |           | 11          |

| <b>VET MIROIR (Pour annexe)</b>                              | <b>Volume horaire</b> | <b>CM</b> | <b>TD</b> | <b>TP</b> | <b>ECTS</b> |
|--|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS      |                       |           |           |           | 19          |
| UE Competence 1 Semestre 3                                   |                       |           |           |           | 15          |
| Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare | 18                    | 18        |           |           | 2           |
| Bases de l'entrainement                                      | 16                    | 16        |           |           | 3           |
| Cadre institutionnel et législatif de la pratique sportive   | 10                    | 10        |           |           | 2           |
| Psychologie du développement                                 | 18                    | 18        |           |           | 2           |
| Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire     | 20                    | 18        | 2         |           | 2           |
| Projet d'intervention en milieu sportif et stage 1 (30H)     | 20                    | 10        | 10        |           | 4           |
| UE Competence 1 Semestre 4                                   |                       |           |           |           | 4           |
| Déterminants physique et physiologique de la performance spo | 22                    | 16        | 6         |           | 1           |

|  |    |    |    |  |    |
|--|----|----|----|--|----|
| Psychologie sociale  | 14 | 14 |    |  | 1  |
| SAE Compétence 1 Semestre 4                                  | 2  |    | 2  |  | 2  |
| Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS  |    |    |    |  | 17 |
| UE Compétence 2 Semestre 3                                   |    |    |    |  | 5  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Natation                   | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat           | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes        | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Spécialisation sportive                                      | 20 |    | 20 |  | 2  |
| UE Compétence 2 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 12 |
| Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport                  | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : APPN                       | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Danse                      | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Projet d'intervention en milieu sportif et stage 1 (50H)     | 20 | 10 | 10 |  | 3  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Spécialisation sportive                                      | 20 |    | 20 |  | 2  |
| SAE Compétence 2 Semestre 4                                  | 3  |    | 3  |  | 3  |
| Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation                 |    |    |    |  | 9  |
| UE Compétence 3 Semestre 3                                   |    |    |    |  | 3  |
| Choix Ressource Compétence 3                                 |    |    |    |  |    |
| Pratique : APPN  | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Badminton   | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Combat  | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Danse   | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Football  | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Natation  | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Sports acrobatiques                               | 20 |    | 20 |  | 1  |
| UE Compétence 3 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 6  |
| Choix Ressource Compétence 3                                 |    |    |    |  |    |
| Pratique : APPN  | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Badminton   | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Combat  | 20 |    | 20 |  | 1  |

|   |    |    |    |  |   |
|---|----|----|----|--|---|
| Pratique : Danse  | 20 |    | 20 |  | 1 |
| Pratique : Football   | 20 |    | 20 |  | 1 |
| Pratique : Natation   | 20 |    | 20 |  | 1 |
| Pratique : Sports acrobatiques                                | 20 |    | 20 |  | 1 |
| SAE Compétence 3 Semestre 4                                   | 2  |    | 2  |  | 2 |
| Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS         |    |    |    |  | 8 |
| UE Compétence 4 Semestre 3                                    |    |    |    |  | 4 |
| Histoire des pratiques physiques en France : acteurs et conce | 18 | 18 |    |  | 2 |
| Méthodologie de la démarche scientifique                      | 12 | 12 |    |  | 2 |
| UE Compétence 4 Semestre 4                                    |    |    |    |  | 4 |
| Biomécanique : analyse du mouvement                           | 18 | 10 | 8  |  | 1 |
| Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire    | 24 | 18 | 6  |  | 1 |
| Sociologie du sport et de la jeunesse                         | 18 | 18 |    |  | 1 |
| SAE Compétence 4 Semestre 4                                   | 2  |    | 2  |  | 1 |
| Compétence 5 Conduire un projet de développement              |    |    |    |  | 2 |
| UE Compétence 5 Semestre 4                                    |    |    |    |  | 2 |
| Méthodologie pour conduire un projet de développement ou Eng  | 8  |    | 8  |  | 2 |
| Compétence 6 Construire son projet professionnel              |    |    |    |  | 5 |
| UE Compétence 6 Semestre 3                                    |    |    |    |  | 3 |
| Anglais   | 14 |    | 14 |  | 1 |
| Spécialité Sportive   | 20 |    | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme                                | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton                                 | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball                                | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse                                     | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade                                  | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force                                     | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Forme                                     | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Football                                  | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Gymnastique                               | 20 |    | 20 |  |   |

|                                     |    |  |    |  |   |
|-------------------------------------|----|--|----|--|---|
| Spécialité sportive Handball        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Judo            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Natation        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Rugby           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis de table | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis          | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Volley ball     | 20 |  | 20 |  |   |
| UE Compétence 6 Semestre 4          |    |  |    |  | 2 |
| Spécialité Sportive                 | 20 |  | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme      | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton       | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball      | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Forme           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Football        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Gymnastique     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Handball        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Judo            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Natation        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Rugby           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis de table | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis          | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Volley ball     | 20 |  | 20 |  |   |
| BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3          |    |  |    |  |   |
| BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4          |    |  |    |  |   |

| VET MIROIR LICENCE 2 ENTRAINEMENT SPORTIF      | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|--|----------------|----|----|----|------|
| BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS       |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 18   |

|  |  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|--|----|
| Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens           |  |  |  |  | 10 |
| Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens           |  |  |  |  | 10 |
| Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens           |  |  |  |  | 11 |
| Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens           |  |  |  |  | 11 |
| BILAN COMPETENCES LICENCE 2 ENTRAINEMENT SPORTIF         |  |  |  |  |    |
| Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 Entraînement sportif |  |  |  |  | 19 |
| Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 Entraînement sportif |  |  |  |  | 17 |
| Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 Entraînement sportif |  |  |  |  | 9  |
| Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 Entraînement sportif |  |  |  |  | 8  |
| Compétence 5 - Niveau 1 - Licence 2 Entraînement sportif |  |  |  |  | 2  |
| Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 Entraînement sportif |  |  |  |  | 5  |

| SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF                              | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|--|----------------|----|----|----|------|
| UNITE 1 DETERMINANTS PSYCHOLOGIQUES DE LA PERFORMANCE        |                |    |    |    | 6    |
| Préparation mentale : concepts et méthodes                   | 28             | 28 |    |    | 3    |
| Systèmes des traitements de l'information et des acquisition | 16             | 16 |    |    | 3    |
| UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OB FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE |                |    |    |    | 6    |
| Adaptations des réponses cardiovasculaires et pulmonaires    | 16             | 16 |    |    | 3    |
| Biomécanique des tissus musculaires et squelettiques         | 16             | 16 |    |    | 3    |
| UNITE 3 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE: OBSERVATION ET ANALYSE   |                |    |    |    | 3    |
| Anglais  | 18             |    | 18 |    | 1    |
| Initiation à la recherche                                    | 20             | 10 | 10 |    | 1    |
| Statistiques-Analyse et traitements des données              | 20             | 10 | 10 |    | 1    |
| UNITE 4 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS                             |                |    |    |    | 6    |
| Musculation  | 20             |    | 20 |    | 2    |



|  |    |    |    |  |   |
|--|----|----|----|--|---|
| Pratique d'une spécialité sportive                           | 20 |    | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme                               | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton                                | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball                               | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse                                    | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade                                 | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force                                    | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Forme                                    | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Football                                 | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Gymnastique                              | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Handball                                 | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Judo                                     | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Natation                                 | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Rugby                                    | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis de table                          | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis                                   | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Volley ball                              | 20 |    | 20 |  |   |
| Spécialisation sportive                                      | 20 |    | 20 |  | 2 |
| UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE: TECHNO DE L'ENTRAINEMENT |    |    |    |  | 6 |
| Analyse de la performance sportive                           | 22 | 16 | 6  |  | 2 |
| Evaluation de la performance sportive                        | 22 | 16 | 6  |  | 2 |
| Plannification et modélisation de l'entraînement             | 22 | 16 | 6  |  | 2 |
| UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE                              |    |    |    |  | 3 |
| Projet d'intervention en milieu sportif                      | 20 | 10 | 10 |  | 3 |
| BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5                                   |    |    |    |  |   |

| SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF                         | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|---|----------------|----|----|----|------|
| Certification en Langue Anglaise                        |                |    |    |    |      |
| UNITE 1 PUBLICS VARIES                                  |                |    |    |    | 6    |
| Croissance, développement, maturation et genre et sport | 14             | 14 |    |    | 2    |
|   |                |    |    |    |      |

|  |    |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|----|
| Pratique sportive lors du vieillissement. Handisport         | 6  | 6  |    |    | 2  |
| Sport et conditions environnementales particulières          | 10 | 10 |    |    | 2  |
| UNITE 2 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE : AIDES ERGOGENIQUES      |    |    |    |    | 3  |
| Ergonomie du sport ou Engagement VASP (au choix)             |    |    |    |    |    |
| Ergonomie du sport   | 10 | 10 |    |    | 1  |
| Engagement VASP  | 48 |    | 18 | 30 | 1  |
| Métabolisme énergétique : introduction à la nutrition        | 10 | 8  | 2  |    | 2  |
| UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS                             |    |    |    |    | 3  |
| Pratique d'une spécialité sportive                           | 20 |    | 20 |    | 1  |
| Spécialité sportive Athlétisme                               | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Badminton                                | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Basketball                               | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Danse                                    | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Escalade                                 | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Force                                    | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Forme                                    | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Football                                 | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Gymnastique                              | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Handball                                 | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Judo                                     | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Natation                                 | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Rugby                                    | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Tennis de table                          | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Tennis                                   | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialité sportive Volley ball                              | 20 |    | 20 |    |    |
| Spécialisation sportive                                      | 20 |    | 20 |    | 2  |
| UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE : PREVENTION ET INTEGRITE      |    |    |    |    | 6  |
| Fatigue et surentraînement, récupération et techniques de ré | 20 | 14 | 6  |    | 3  |
| Prévention des blessures et des comportements à risques, réa | 20 | 14 | 6  |    | 3  |
| UNITE 5 CULTURE PROFESSIONNELLE                              |    |    |    |    | 12 |

|  |     |  |    |     |   |
|--|-----|--|----|-----|---|
| Organisation de manifestations en APAS             | 10  |  | 10 |     | 1 |
| Projet d'intervention en milieu sportif et stage 3 | 130 |  | 10 | 120 | 9 |
| BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6                         |     |  |    |     |   |

## Formation continue

### A savoir

**Niveau d'entrée** : Niveau III (BTS, DUT)

**Niveau de sortie** : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

### Références et certifications

**Identifiant RNCP** : 24542

**Codes ROME** : G1204 - Éducation en activités sportives

**Codes FORMACODE** : 15436 - Éducation sportive

**Codes NSF** : 335 - Animation culturelle, sportive et de loisirs

### Contacts Formation Continue

SFCU

[03 22 80 81 39](tel:0322808139)

[sfcu@u-picardie.fr](mailto:sfcu@u-picardie.fr)

[10 rue Frédéric Petit](#)

[80048 Amiens Cedex 1](#)

[France](#)

Le 18/05/2024