

Licence Activités physiques adaptées et santé (L2-L3)

Présentation

Objectifs

Le titulaire du parcours « activités physiques adaptées et santé » relevant de la licence « sciences des activités physiques et sportives » a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes, de réadaptation et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée auprès de groupes de personnes relevant d'un handicap de différentes natures : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques ou létales...

Il a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de suivi et d'éducation de la santé par l'activité physique adaptée auprès de tout public.

Compétences

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes de formations

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Organisation

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation

UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Volume horaire (FC)

1708 h

Capacité d'accueil

171

Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT_Scolarite_Licence_STAPS

[03 22 82 74 41](tel:0322827441)

milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Période de formation

Confère site Web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Marie-Luce Hamard

marie-luce.hamard@u-picardie.fr

Eric Passavant

eric.passavant@u-picardie.fr

Bernard Champaloux

bernard.champaloux@u-picardie.fr

Programme

Programmes

VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					0
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

VET MIROIR (Pour annexe)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
UE Competence 1 Semestre 2					11

Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1
Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Compétence 2 Semestre 1					6
Théorie Pratique 2 : Athlétisme	20	20			3
Théorie Pratique 1 : Gymnastique	20	20			3
UE Compétence 2 Semestre 2					4
Théorie Pratique 3 : Musculation	20	20			2
Théorie Pratique 4 : Sports collectifs	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix Ressource Compétence 3					0
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix Ressource Compétence 3					0
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4

Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 6 Construire son identité professionnelle					11
UE Compétence 6 Semestre 1					6
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 6 Semestre 2					5
Anglais	14		14		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
Pratique compétitive (option facultative bonifiée)					0
Choix Ressource 1 Compétence 6					0
Engagement					2
Stage de découverte d'un milieu associatif					2
SAE Compétence 6 Semestre 2	2		2		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					0
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					0

SEMESTRE 4 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					6
Psychologie des groupes	14	14			0
Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			0
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6
Biomécanique: Bases biomécaniques du mouvement	18	10	8		0
Physiologie de l'exercice : le système respiratoire	22	18	4		0
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					6
Pratique de 4 APS	80		80		3
Pratique Acrosport	20		20		0
Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		0
Pratique Badminton	20		20		0
Pratique Combat	20		20		0
Pratique Danse	20		20		0
Pratique Football	20		20		0

Pratique Natation	20		20		0
Théorie des 4 APS	72	72			0
Théorie Accrosport	18	18			0
Théorie Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	18	18			0
Théorie Danse	18	18			0
Théorie Sports Collectifs	18	18			0
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE ET OPTIONNELS					3
Expression Ecrite & Orale ou Engagement VASP ou EFME (choix)					0
Expression Ecrite et Orale (E.E.O)	14		14		1
EFME	20		20		0
Engagement VASP	14		14		0
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE					3
Analyse des déficiences cognitive et sensorielle	18	18			0
Cadre législatif et institutionnel du handicap	14	14			0
Pratiques aquatiques adaptées	18		18		0
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					6
Conduite de projet pro en milieu spécialisé	70				0

			10	60	
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					0

SEMESTRE 3 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					6
Histoire: sport et relations internationales ...	18	18			0
Psychologie de l'enfant et de l'adolescent	18	18			0
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6
Anatomie: approche structurale et fonctionnelle...	18	18			0
Physiologie de l'exercice: le système cardio-vasculaire	22	18	4		0
CHOIX PARCOURS					9
PARCOURS EFME					9
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					5
Pratique de 3 APS	60		60		0
Pratique Acrosport	20		20		0
Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		0
Pratique Badminton	20		20		0
Pratique Combat	20		20		0
Pratique Danse	20		20		0
Pratique Football	20		20		0
Pratique Natation	20		20		0
Théorie des APS	54	54			0
Théorie Combat	18	18			0
Théorie Natation	18	18			0
Théorie Raquettes	18	18			0
UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					4
Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		0
Option EFME					0
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0

Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
PARCOURS CLASSIQUE					9
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					0
Pratique de 3 APS	60		60		0
Pratique Acrosport	20		20		0
Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		0
Pratique Badminton	20		20		0
Pratique Combat	20		20		0
Pratique Danse	20		20		0
Pratique Football	20		20		0
Pratique Natation	20		20		0
Théorie des APS	54	54			0
Théorie Combat	18	18			0
Théorie Natation	18	18			0
Théorie Raquettes	18	18			0
UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		0
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0

Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE					6
Analyse des déficiences motrices	18	18			0
Handibasket	18		18		0
Handicap métabolique	18	18			0
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					3
Conduite de projet pro en milieu spécialisé	20	10	10		0
Démarche et stratégie d'intervention	18	18			0
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					0

SEMESTRE 6 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX APPLIQUES					6
Education thérapeutique à l'activité physique	18	18			2
Sociologie de l'identité	28	18	10		4
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX DES APAS					6
Judo non voyant	18		18		3
Activités physiques sensori-motrices	18		18		3
UNITE 3 CONCEPTION ET CONDUITE DE PROGRAMMES EN APAS 2					3
Organisation de manifestations ou Engagement VASP (au choix)					0
Organisation de manifestations en APAS	48		18	30	1
Engagement VASP	48		18	30	1

Technologie des APAS	18	18			2
UNITE 4 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Anglais	18		18		2
Pratique d'une spécialité sportive ou EFME (au choix)	20		20		0
EFME	20		20		1
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		1
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 5 CULTURE PROFESSIONNELLE					12
Conduite de projet professionnel en APAS	148	10	18	120	12
Certification en Langue Anglaise					0
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					0

SEMESTRE 5 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX 1					6
Déficiences cardio-respiratoires et réentraînement à l'effort	24	18	6		3
Déficiences neurologiques et activités physiques	24	18	6		3
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX 2					6
Analyse du mouvement normal et pathologique	24	18	6		2

Corps et résilience en situation de handicap	18	18			2
Evaluation des incapacités et inaptitudes	24	18	6		2
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX DES APAS					6
Musculation et pratiques adaptées	18		18		2
Activités de tir et de précision	18		18		2
Tennis de table et pratiques adaptées	18		18		2
UNITE 4 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE, OBSERVATION					3
Initiation à la recherche	20	10	10		1
Traitement et analyse des données	20	10	10		2
UNITE 5 UNITE D'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL					3
EFME	20		20		3
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		0
Spécialité sportive Badminton	20		20		0
Spécialité sportive Basketball	20		20		0
Spécialité sportive Danse	20		20		0
Spécialité sportive Force	20		20		0
Spécialité sportive Forme	20		20		0
Spécialité sportive Football	20		20		0
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		0
Spécialité sportive Handball	20		20		0
Spécialité sportive Judo	20		20		0
Spécialité sportive Natation	20		20		0
Spécialité sportive Rugby	20		20		0
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		0
Spécialité sportive Tennis	20		20		0
Spécialité sportive Volley ball	20		20		0
UNITE 6 CONCEPTION ET CONDUITE DE PROGRAMMES EN APAS 1					6
Conduite de projet professionnel en APAS	28	10	18		4
Technologie des APAS	18	18			2
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					0

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau III (BTS, DUT)

Niveau de sortie : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

Prix total TTC : 6512 €

Références et certifications

Identifiant RNCP : 24540

Codes ROME : Éducation en activités sportives

Éducation sportive

Sport professionnel

Codes FORMACODE : Activité physique et sportive adaptée

Codes NSF : Animation culturelle, sportive et de loisirs

Contacts Formation Continue

SFCU

[03 22 80 81 39](tel:0322808139)

sfcu@u-picardie.fr

[10 rue Frédéric Petit](#)

[80048 Amiens Cedex 1](#)

[France](#)