

**Titre du projet :** Enquête du défi de janvier

**Chercheur titulaire responsable scientifique du projet :** Mickaël Naassila, mickael.naassila@u-picardie.fr, directeur d'unité  
Inserm | Unité INSERM UMR 1247 - GRAP  
Université de Picardie Jules Verne - Centre Universitaire de Recherche en Santé | 80025 Amiens  
Tél. 03 22 82 76 72

**Lieu de recherche :** France

**But du projet de recherche :** Vous êtes invité à prendre part à un projet visant à comprendre l'impact du défi de janvier (DDJ) sur la consommation d'alcool des participants.

### **Ce que l'on attend de vous (méthodologie)**

Si vous acceptez de participer à cette étude, vous devrez répondre à un ensemble de questions sur votre expérience au défi de janvier à trois temps différents (début janvier, début février et début mars). Répondre à l'ensemble des questions prendra 20-25 minutes.

### **Vos droits de vous retirer de la recherche en tout temps**

Votre participation à ce projet est volontaire. Cela signifie que même si vous consentez aujourd'hui à participer à cette recherche, vous demeurez entièrement libre de ne pas participer ou de mettre fin à votre participation en tout temps sans justification ni indemnisation.

Votre accord à participer implique également que vous acceptez que le responsable du projet puisse utiliser aux fins de la présente recherche (articles, mémoire, essai ou thèse, conférences et communications scientifiques) les renseignements recueillis à la condition qu'aucune information permettant de vous identifier ne soit divulguée publiquement à moins d'un consentement explicite de votre part.

### **Vos droits à la confidentialité et au respect de la vie privée**

Les données et informations vous concernant qui seront utilisées pour l'étude sont qualifiées de « données personnelles ». Vos données personnelles vont faire l'objet d'un « traitement », c'est-à-dire d'une collecte et d'une analyse. L'UPJV, en sa qualité d'organisme d'enseignement, est « responsable du traitement » et garante que ce traitement est réalisé en toute sécurité et conformément à la réglementation locale en vigueur, notamment la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (le RGPD). Pour s'en assurer, l'UPJV a désigné un délégué à la protection des données personnelles.

Le traitement mis en œuvre poursuit un objectif de recherche scientifique.

Le traitement est ainsi fondé sur la mission d'intérêt public de l'UPJV, mais aussi sur le consentement des participants.

Les données seront accessibles exclusivement aux étudiants menant la recherche et à leur professeur référent/ au responsable de projet et à son équipe de recherche/les données seront communiquées au laboratoire de recherche GRAP.

Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, opposition et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Vous pouvez exercer vos droits en contactant le responsable du projet.

Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL), autorité de contrôle en matière de protection des données personnelles.

Si vous avez des questions sur le traitement de vos données personnelles dans le cadre de cette étude, vous êtes invité(e) à contacter en priorité le responsable du projet. Le délégué à la protection des données de l'UPJV peut répondre à des questions générales sur la protection des données, mais ne peut répondre à des questions spécifiques à vos données car il ne disposera pas de données qui vous identifient directement, comme expliqué ci-dessus. Si vous contactez le délégué de l'UPJV directement, veuillez noter qu'il aura alors des données qui vous identifient. Le délégué s'engage cependant à respecter strictement votre vie privée et à assurer la confidentialité des échanges. Pour contacter le délégué de l'UPJV, vous pouvez envoyer vos questions par mail : [contact.cnil@u-picardie.fr](mailto:contact.cnil@u-picardie.fr) ou les adresser par téléphone : 03.22.82.79.74.

## **Bénéfices**

Les bénéfices de l'étude sont :

- Amélioration de la qualité de vie des participants
- Une meilleure compréhension de l'effet du défi de Janvier
- Une meilleure compréhension des motivations et des stratégies des participants

## **Risques possibles**

Il n'y a pas de risque associé à votre participation à ce projet. Les activités proposées sont similaires à celles rencontrées dans une journée ordinaire. Néanmoins, soyez assuré que le responsable du projet demeurera attentif à toute manifestation d'inconfort durant votre participation.

## **Diffusion**

Exemple - Cette recherche sera diffusée dans des colloques et elle sera publiée dans des actes de colloque et des articles de revue académique.

**Vos droits de poser des questions en tout temps**

Vous pouvez poser des questions au sujet de la recherche en tout temps en communiquant avec le responsable scientifique du projet par courrier électronique à [enquetedejanvier@gmail.com](mailto:enquetedejanvier@gmail.com) (ou par téléphone au 03 22 82 53 83).

**Consentement à la participation**

En signant le formulaire de consentement, vous certifiez que vous avez lu et compris les renseignements ci-dessus, qu'on a répondu à vos questions de façon satisfaisante et qu'on vous a avisé que vous étiez libre d'annuler votre consentement ou de vous retirer de cette recherche en tout temps, sans préjudice.